

SICHER IN DER KALTEN JAHRESZEIT



Es ist dunkel, nass und kalt und zwar fast jeden Morgen und Abend. Gegen Antriebslosigkeit und Dunkelheit hilft es vor allem, aktiv etwas zu unternehmen. Wir fühlen uns müde. Die schlechte Sicht auf den Straßen sorgt zusätzlich für schlechte Stimmung.

Frischlucht und Sonne tanken

Nutzen Sie die Mittagspause für einen Spaziergang. Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, sollten Sie öfters mal eine kleine Pause machen und frische Luft schnappen.

Warm ja, aber nicht zu warm

Stellen Sie Ihre Heizung zwischen 20 und 22 Grad, so bleiben Sie wach. Im Auto sollte man die Lüftung am besten gezielt einsetzen und beispielsweise die Füße wärmen. Sind diese warm, stellt man die Temperatur runter. Auch beheizbare Sitze wärmen den Körper ohne die Innenraumluft unnötig zu erwärmen.

Bereiten Sie nicht nur sich, sondern auch Ihr Fahrzeug auf den Winter vor. Wir haben die wichtigsten Tipps zusammengestellt.

Bereifung

Prüfen Sie das Profil an den Winterreifen. Es wird eine Profiltiefe von mindestens 4 Millimetern vom ADAC empfohlen. Außerdem sollten die Reifen nicht älter als 10 Jahre sein.

Wenn Sie Ihr Zweirad über einen längeren Zeitraum stehen lassen wollen, dann stellen Sie Holzbretter zwischen den Reifen und dem Boden.

Beleuchtung

Prüfen Sie, ob die Leuchtmittel funktionieren. Lassen Sie das Abblendlicht am Besten in einer Fachwerkstatt einstellen.

Batterie

Lassen Sie auch gleich die Batterie überprüfen und tauschen Sie diese gegebenenfalls. Bei Kälte lässt die Leistung nämlich nach.

Wer sein Motorrad die meiste Zeit in der Garage stehen lässt, der sollte die Batterie besser ausbauen und sicher vor Frost lagern.

Auto sicher machen

- Scheiben innen und außen gut reinigen.
- Wischerblätter überprüfen, um keine Schlieren zu hinterlassen.
- Winterreiniger in die Scheiben- und Scheinwerferwaschanlage füllen.
- Türdichtungen mit speziellem Pflegemittel behandeln, damit sie nicht so schnell zufrieren.
- Eiskratzer ins Auto legen.
- Türschlossenteiser mitnehmen.

Motorrad sicher machen

- Motorrad stets volltanken, wenn es längere Zeit stehen sollte.
- Zur Kühlerflüssigkeit Frostschutz mit Gefrierschutz bis -25 °C hinzugeben.
- Antriebskette mit einer Fettschicht vor Feuchtigkeit und Streusalz schützen.

Gerne stehen wir Ihnen für fachliche Fragen zur Verfügung. Ansonsten wünschen wir Ihnen sicheres Durchkommen durch die kalte Jahreszeit.